

C'EST LA SAISON

CENTRE
SOCIO-CULTUREL
LA CARNIERE

2019-2020





DEVENIR BENEVOLE A LA CARNIERE, C'EST POSSIBLE...

Etre adhérent, c'est soutenir les valeurs et le projet associatif. Participer à la vie de la Carnière et s'investir bénévolement, c'est aussi en devenir un acteur direct. Selon vos motivations, vos disponibilités et vos savoirs faire, les choix sont multiples. Vous pouvez nous rejoindre comme bénévole :

Pour aider ou animer une activité permanente. Par exemple : accompagnement scolaire, plateforme linguistique, animation d'atelier de loisirs

Pour donner un coup de main ponctuel. Par exemple pour l'organisation d'une soirée ou d'un évènement, pour la foire aux plantes (plus de 80 bénévoles chaque année)

Pour participer à un groupe de travail régulier : des commissions composées de bénévoles pilotent des activités du centre social, il y en a pour tous les goûts.

Pour participer à la gouvernance de l'association et prendre part aux décisions, en intégrant le conseil d'administration (après élection par l'assemblée générale)

Le centre social c'est vous ! Pour prendre part à cette aventure, contactez-nous.



EDITO

UN NOUVEAU PROJET SOCIAL

Il a été réalisé pour les années 2019 à 2023 avec le concours de nombreux adhérents, habitants, partenaires et bien sûr nos financeurs. C'est le fil rouge de nos actions à venir et nous évaluerons en continu son bien-fondé. Avec les axes traditionnels du centre, les points forts dégagés ont pour objectifs de **faciliter au mieux la vie des séniors, des personnes en situation de handicap et de réduire la fracture numérique en permettant à tout un chacun d'avoir accès aux droits et aux informations.**

LES ACTIVITÉS

La plupart sont reconduites avec des améliorations pour certaines. Les nouveautés : La création d'une activité « randonnée » est en cours et nous vous proposerons bientôt d'y participer.

L'OUVERTURE À TOUS

Cette volonté perdure pour permettre au plus grand nombre de trouver une réponse à leurs attentes. La participation aux différentes activités est possible sans adhésion pour en découvrir l'intérêt personnel et rencontrer d'autres habitants pour agir ensemble sur la précarité, le vieillissement et l'isolement.

LE BÉNÉVOLAT

L'engagement bénévole est un moyen de participer à la vie de la commune ou tout au moins de son quartier. La Carnière recherche des bénévoles pour participer aux différentes commissions du centre : suivi du projet social, animation globale, communication, handicap, numérique. Ce n'est pas une charge très lourde et nous terminons toujours nos animations par un moment convivial.

Enfin, pour suivre notre actualité tout au long de l'année vous pouvez vous connecter sur notre site web ou nous donner votre adresse mail pour recevoir nos informations.

*Alain Desmonceau,
Président du centre socio-culturel La Carnière*

PETITE ENFANCE & ENFANCE

L'ACCUEIL DE LOISIRS : «LES MERCREDIS LOISIRS »

L'accueil de loisirs est un lieu de jeux et de convivialité où l'enfant explore à travers de multiples thèmes les joies du « vivre ensemble ».

Il est organisé en plusieurs groupes d'âges : 3-5 ans, 6-8 et 9-11 ans.

L'accueil a lieu en journée de 8h à 18h.

Possibilité d'inscription à la journée, en demi-journée, avec ou sans repas.

ACCUEIL DE LOISIRS : «CARNET DE VACANCES »

Durant les vacances scolaires (Automne/Hiver/Printemps/Juillet), l'accueil de loisirs 3-12 ans privilégie les activités d'éveils, de découvertes et d'expérimentation pour permettre à chaque enfant de s'épanouir dans un cadre collectif.

Cet espace de loisirs éducatifs est organisé pour répondre aux besoins de chacun.

Les enfants sont accueillis de façon souple de 8h à 18h avec la possibilité de s'inscrire pour la journée, la demi-journée, avec ou sans repas.

L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

L'accompagnement à la scolarité met l'accent sur l'organisation du travail personnel et sur la méthodologie pour encourager l'envie d'apprendre et le plaisir de découvrir. Il mêle activité ludo-éducative et aide aux devoirs.

Accompagnement scolaire pour les enfants des cours élémentaires :

*Lundi, mardi, jeudi, vendredi
de 17h à 18H15*

LES ATELIERS ANNUELS

GYM		
Bébé Gym (18 mois –3 ans)	Samedi	9H-10H
Eveil Corporel (3-6 ans)	Samedi (3-4 ans) Samedi (4-5 ans)	10H-11H 11H-12H
MUSIQUE		
Eveil Musical (3-6 ans)	Samedi	10H-11H
Guitare débutant (à partir de 6 ans) Cours collectif NOUVEAU !	Samedi	11H-12H
Guitare avancé (à partir de 7 ans) Cours collectif	Jeudi	17H15-18H15
NUMÉRIQUE		
Atelier numérique enfants (9-13 ans)	Samedi	9H30-11H30
LANGUE		
Anglais (4-8 ans)	Samedi	
	Moyenne et Grande Section Maternelle	9H-10H
	CP	10H-11H
	CE1-CE2	11H-12H

ACTIVITES ADULTES

LES ATELIERS ANNUELS

Anglais	Lundi Lundi
English Travel Conversation	Mercredi
Arabe (Phonétique des lettres, lecture, écriture)	Jeudi
Espagnol	Mercredi
Dance Aero Fun	Mardi
Equilibre et prévention des chutes	Jeudi
Gym douce	Jeudi
Sophrologie	Lundi
Stretching/Pilates	Lundi Mardi Jeudi
Yoga Sur Chaise	lundi
Yoga	Mercredi Vendredi
Guitare : « Ensemble Musicale de La Carnière »	Jeudi
Guitare avancé : cours collectif	Jeudi
Atelier cuisine (une fois par mois, inscription à la séance)	Jeudi
Tricot et crochet	Mardi
Couture	Jeudi
Initiation à l'informatique	Vendredi
Atelier autour de la retouche photo	Jeudi
Atelier Entraide	Mardi
Les créateurs du numérique (une fois tous les 15 jours)	Vendredi
Apprendre le français (Entretien individuel sur rendez-vous)	Mercredi

LANGUES

17H30-19H 19H-20H30	Débutant Intermédiaire
18H30-20H	Public initié
9H30-11H / 18H30-20H	Débutant - Faux débutant Intermédiaire - avancé
18H30-20H 20H-21H	Intermédiaire Débutant, faux débutants

GYMNASTIQUE / RELAXATION / DANSE

12H30-13H15 / 18H-19H	Tous niveaux
9H15-10H30	Activité spécifiquement adaptée aux seniors
10H30-11H45	Accessible à tous
16H-17H30 / 18H-19H30	Accessible à tous
18H-19H30 13H45-15H15 18H-19H30	Dominance abdos fessiers, méthode pilates, renforcement musculaire
14H30-16H	Quand pratiquer le Yoga au sol n'est pas possible
18H45-20H15 18H30-20H	Avancé Débutant

MUSIQUE

18H30-19H30	Vous pratiquez un instrument et vous souhaitez intégrer un groupe
19H30-20H30	Adultes et jeunes à partir de 16 ans

ACTIVITÉS CRÉATIVES ET MANUELLES

9h-13h30	Cuisiner et déguster
14H00-16H	Tous niveaux
9H30-11H30 / 18H-20H	Tous niveaux

NUMÉRIQUE

10H-12H	Modules trimestriels
14H-16H	Module débutant
17H-19H	Pour tous, atelier gratuit animé par des bénévoles
14H-16H	Pour tous les curieux et créateurs

PLATEFORME LINGUISTIQUE

13H30-16H	Diagnostic, orientation pour l'apprentissage de la langue française
-----------	---

ADULTES & FAMILLES

POUR LES FAMILLES

Retrouvez le programme détaillé chaque semaine à l'accueil.

Accompagnement aux premiers départs en vacances en famille : pour préparer votre projet et vous soutenir dans les étapes de sa réalisation (sur rendez-vous à l'accueil)

Des sorties familiales en Automne/Hiver/Printemps/Été : pour découvrir notre région et se divertir en famille : parc, lac, montagne-, musées etc...

Sorties et Découvertes : le plaisir de se retrouver en toute convivialité pour découvrir ensemble un lieu, un spectacle, une activité, etc..

« Bourse aux jouets », « Vide Placard » : une manière de s'entraider entre familles pour échanger, vendre et acheter des jouets et vêtements d'occasion.

Petit marché créatif : les activités des loisirs créatifs ne manquent pas pour ceux qui veulent partager leur imagination.

« Les Soirées sans Ecrans » :

rejoignez-nous pour organiser ces soirées tout au long de l'année.

Des ateliers « Parents-Enfants » : pour découvrir, partager et créer en famille ! Tout au long de l'année, La Carnière vous proposera des rencontres/échanges autour d'activités gourmandes, créatives, et de bien-être.

Etre parents, Parlons-en ! Des temps de rencontres seront organisés durant l'année pour échanger et partager son expérience de parent.

Et aussi : Soirées Jeux, Spectacle, Journée des familles...

POUR TOUS

Les activités ci-dessous régulières ou ponctuelles sont ouvertes à tous.

En toute convivialité, elles visent à animer la vie sociale en permettant la découverte, la rencontre, l'expérimentation.

La plupart sont sur programmation, l'information est disponible tout au long de l'année à l'accueil ou sur le site : www.centresocial-lacarniere.fr

Consommer autrement avec l'AMAP* de La Carnière

Tous les jeudis, de 18h30 à 19h30 elle propose la distribution de paniers (œufs, volailles, viande, légumes, fromages et livraison ponctuelle de jus de fruit, miel, huile, etc.). Retrouvez nous aussi sur www.paniersdujeudi.canalblog.com/

**Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne : le producteur vend directement au consommateur sans passer par des intermédiaires et bénéficie de marges plus équitables et le consommateur des produits frais toute l'année. Il s'agit de garantir une agriculture paysanne, biologique et une consommation citoyenne et solidaire.*

— NOUVEAU !

Randonnée, marche, balade

Rejoignez-nous pour créer ensemble cette nouvelle activité dans une ambiance détendue et conviviale.

Découvrir et expérimenter

• **Les jeudis découvertes** : rencontres hebdomadaires du jeudi de 14h à 16h (hors vacances scolaires) autour d'activités variées alternant sorties, ateliers créatifs, gourmandises, informatiques, jeux de société, bien-être.

Echanger et s'entraider

- Vous avez une idée, un projet, un talent à transmettre, à partager, nous sommes à votre écoute et disponible pour vous accompagner
- **Le café pour tous**, tous les jeudis de 13h30 à 14h : simple comme une rencontre autour d'un café

Se rencontrer

• **Words & Papotages** : tous les vendredis de 9h30 à 11h (hors vacances scolaires). Se rencontrer, parler, écouter : une autre façon d'apprendre le français

Se lancer dans un projet

• Vous avez envie de partager une passion, de vous impliquer dans « quelque chose de plus grand », une envie de créer, vivre une aventure humaine en groupe, voilà autant de raison de venir nous parler de vos idées. De nombreux projets d'habitants accompagnés par La Carnière sont nés de la sorte. Vous pouvez également intégrer des projets déjà en cours.

LES PERMANENCES SOCIALES ET AIDES ADMI- NISTRATIVES

**Pour vous aider et répondre
à vos questions**

MÉDIATION FAMILIALE

Permanence proposée par l'Union
Départementale des Associations
Familiales (UDAF).

Tous les lundis de 13h30 à 17h30 (sur ren-
dez-vous directement auprès de l'UDAF au
04 72 76 12 25 ou le 06 24 18 65 17).

PRÉPARER SA RETRAITE

Permanence proposée par la Caisse
d'Assurance Retraite et de la Santé Au
Travail (CARSAT).

Tous les vendredis de 9h à 12h
(sur rendez-vous directement auprès
de la CARSAT. Téléphone : 3960)

INFORMATIONS, AIDES ADMINISTRATIVES ET CONSEILS DANS LES DOMAINES DE LA VIE QUOTIDIENNE

Sur rendez-vous à l'accueil

ACCÈS LIBRE INFORMATIQUE

Réaliser vos démarches administratives
en toute autonomie.

**Le mardi de 16h30 à 18h30, le vendredi
de 10h à 12h et le samedi de 9h30 à 11h30**

ESPACE PARTENAIRES

La Carnière est également un lieu d'accueil
pour les associations. Pour un soutien à la
réalisation de votre projet, pour une aide
logistique...

ASSOCIATIONS ACCUEILLIES :

- **L'association « Juste Danser » :**
le mardi de 19h à 21 h,
renseignements au 06 08 85 31 38
ou www.justedanser.e-monsite.com
- **L'association « Le Cancer et Vous » :**
des loisirs simples, des événements,
des sorties **le mardi de 14h à 16h** pour les
personnes concernées de près ou de loin
par le cancer afin d'éviter l'isolement.
Renseignements au 07 71 07 37 87,
www.le-cancer-et-vous.com/
- **L'association culturelle
« L'Happy Illande » :**
Cours de théâtre adulte **le jeudi de 20h
à 22h,** renseignements au 06 03 44 46 42
ou laurentmera@yahoo.fr
- **« Association THALIE »**
A la découverte des jardins en région
Auvergne-Rhône-Alpes.

A VOS AGENDAS !

SEMAINE DÉCOUVERTE DES ACTIVITÉS

Du lundi 9 au samedi 14 septembre 2019

BOURSE AUX JOUETS

Samedi 2 novembre 2019

SEMAINE DU HANDICAP

Du lundi 2 au samedi 7 décembre 2019

SOIRÉE DES ADHÉRENTS

Vendredi 24 janvier 2020

VIDE PLACARD ENFANT

Samedi 14 mars 2020

LA FOIRE AUX PLANTES RARES

Samedi 28 et dimanche 29 mars 2020

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Jedi 28 mai 2020

FÊTE DE LA CARNIÈRE*

« PLACE À LA FÊTE »

Juin 2020

**Programmation disponible dès le mois de mai sur notre site : www.centresocial-lacarniere.fr*

INFOS PRATIQUES

MODALITÉS D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS ET ATELIERS ANNUELS

La carte d'adhésion est familiale (12.20 €).

Toutes les inscriptions (sorties, ateliers, accueil de loisirs, etc.) se font à l'accueil du centre social.

Un atelier annuel se déroule en 30 séances en moyenne (*pas d'activité pendant les vacances scolaires et les jours fériés*).

Toute inscription à une activité est annuelle et ne peut être remboursée, sauf cas exceptionnels (*maladie, déménagement...*).

Une activité sera maintenue à partir de 10 inscrits.

Les horaires des activités peuvent être modifiés en fonction du nombre d'inscrits.

TARIFICATION

Les tarifs des ateliers annuels, des sorties familiales et culturelles et de l'accueil de loisirs sont calculés selon le quotient familial (*à l'exception des ateliers animés par des bénévoles ; tarif unique de 20 €/an, tricot 30 €/an*).

Pour toute inscription merci de vous présenter à l'accueil munis de votre **avis d'imposition 2019, ou avec votre dernière notification de la CAF indiquant votre quotient familial**. Les chèques vacances sont acceptés. Un tarif dégressif est appliqué à partir de la 2^{ème} activité à l'année ou pour une 2^{ème} personne de la même famille.

Les tarifs des autres activités (*sur programmation, ateliers ponctuels, jeudis découvertes, etc.*) sont indiqués sur le tract de présentation de l'activité. Certaines sont en accès libre. L'information est disponible à l'accueil du centre.



OU NOUS TROUVEZ ?

HORAIRES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL

Lundi 9H-12H - 13H30-18H30

Mardi 13H30-18H30

Mercredi 8H30-12H - 13H30-18H30

Vendredi 9H-12H - 13H30-18H30

Samedi 9H-12H (hors vacances scolaires)



Centre socio-culturel La Carnière
4, Montée de la Carnière
69800 Saint-Priest

Tél : 04 78 20 61 97 - Fax : 04 78 20 56 68
csc.carniere@wanadoo.fr

*Pour suivre notre actualité tout au long de l'année,
vous pouvez vous connecter sur
www.centresocial-lacarniere.fr*