

C'EST LA SAISON

CENTRE SOCIO-CULTUREL LA CARNIERE

2021-2022





DEVENIR BENEVOLE A LA CARNIERE, C'EST POSSIBLE...

Etre adhérent, c'est soutenir les valeurs et le projet associatif. Participer à la vie de la Carnière et s'investir bénévolement, c'est aussi en devenir un acteur direct. Selon vos motivations, vos disponibilités et vos savoirs faire, les choix sont multiples. Vous pouvez nous rejoindre comme bénévole :

==
Pour aider ou animer une activité permanente. Par exemple : accompagnement scolaire, plateforme linguistique, animation d'atelier de loisirs

==
Pour donner un coup de main ponctuel. Par exemple pour l'organisation d'une soirée ou d'un évènement, pour la foire aux plantes (plus de 80 bénévoles chaque année)

==
Pour participer à un groupe de travail régulier : des commissions composées de bénévoles pilotent des activités du centre social, il y en a pour tous les goûts.

==
Pour participer à la gouvernance de l'association et prendre part aux décisions, en intégrant le conseil d'administration (après élection par l'assemblée générale)

Le centre social c'est vous ! Pour prendre part à cette aventure, contactez-nous.



EDITO

Une nouvelle saison pleine d'incertitude !

Que sera notre environnement à la rentrée de septembre ? Pourrons-nous vous accueillir normalement et ainsi reprendre nos activités pour répondre à vos attentes ? Nous nous préparons pour répondre à ces nouveaux enjeux qui depuis plus de 18 mois nous contraignent à des mesures entravant la vie de chacun et aussi celle de du centre socio-culturel La Carnière. La plupart de nos activités sont reconduites ainsi que les temps forts traditionnels.

L'ouverture à tous perdure et va s'enrichir

Cela reste un des axes forts du centre et nous continuerons à accueillir les habitants souhaitant partager des moments conviviaux ou venant découvrir le centre et ses activités. Nous proposerons un espace dédié au numérique avec des ateliers de partage de connaissances et d'entraides au sens le plus large.

Le Projet Social

C'est le fil rouge de notre action et pour vérifier le bien-fondé des objectifs définis nous devons les évaluer pour en apprécier l'efficacité, la pertinence et l'utilité sociale. Pour effectuer cette démarche d'évaluation, nous vous solliciterons pour apporter votre vision de ce qui a été réalisé.

Le Bénévolat : un moyen de participer à la vie du centre

Le centre a besoin de bénévoles pour faire vivre son projet social : un peu de temps de chacun et tout le monde en profite dans une ambiance conviviale. Venez nous aider vous serez agréablement surpris du bien-être que vous pouvez transmettre et qui vous apportera de la considération.

Enfin, pour suivre notre actualité tout au long de l'année vous pouvez vous connecter sur notre site web :

<https://centresocial-lacarniere.fr/>
ou nous donner votre adresse mail pour recevoir nos informations.

*Alain Desmonceau,
Président du centre socio-culturel
La Carnière*

PETITE ENFANCE & ENFANCE



L'ACCUEIL DE LOISIRS : «LES MERCREDIS LOISIRS »

L'accueil de loisirs est un lieu de jeux et de convivialité où l'enfant explore à travers de multiples thèmes les joies du « vivre ensemble ».

Il est organisé en plusieurs groupes d'âges : 3-5 ans, 6-8 et 9-11 ans.

L'accueil a lieu en journée de 8h à 18h.

Possibilité d'inscription à la journée, en demi-journée, avec ou sans repas.

ACCUEIL DE LOISIRS : «CARNET DE VACANCES »

Durant les vacances scolaires (Automne/Hiver/Printemps/Juillet), l'accueil de loisirs **3-12 ans** privilégie les activités d'éveil, de découvertes et d'expérimentation pour permettre à chaque enfant de s'épanouir dans un cadre collectif.

Cet espace de loisirs éducatifs est organisé pour répondre aux besoins de chacun.

Les enfants sont accueillis de façon souple de 8h à 18h avec la possibilité de s'inscrire pour la journée, la demi-journée, avec ou sans repas.

L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

L'accompagnement à la scolarité met l'accent sur l'organisation du travail personnel et sur la méthodologie pour encourager l'envie d'apprendre et le plaisir de découvrir. Il mêle activité ludo-éducative et aide aux devoirs.

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Pour les enfants des cours élémentaires	Lundi, mardi, jeudi, vendredi	17H-18H15
---	-------------------------------	-----------



LES ATELIERS ÉDUCATIFS ET CRÉATIFS

GYM		
Bébé Gym (18 mois –3 ans)	Samedi	9H-10H
Eveil Corporel (3-5 ans)	Samedi (3-4 ans) Samedi (4-5 ans)	10H-11H 11H-12H
MUSIQUE		
Eveil Musical (4-6 ans)	Samedi	10H-11H
Guitare débutant (à partir de 6 ans) 2 cours collectif de 30 mn par 3 enfants	Samedi	11H-11H30 11H30-12H
Guitare avancé (à partir de 7 ans) Cours collectif	Jeudi	17H15-18H15
NUMÉRIQUE		
Atelier « Créateurs du Numérique » (10 à 14 ans)	Samedi	9H30-11H30
LANGUE		
Anglais (4-8 ans)	Samedi	
	Moyenne et Grande Section Maternelle	9H-10H
	CP	10H-11H
	CE1-CE2	11H-12H
Anglais «Prépare ton entrée en 6 ^{ème} » CM1-CM2	Jeudi	17H-18H15

Les inscriptions se font à l'année (30 séances).

ACTIVITES ADULTES

LES ATELIERS ANNUELS



Anglais	Lundi
Arabe (Phonétique des lettres, lecture, écriture)	Jeudi
Espagnol	Mercredi
Dance Aero Fun	Mardi
Equilibre et prévention des chutes	Jeudi
Gym douce	Jeudi
Gym spécial dos	Mercredi
Stretching/Pilates	Lundi Mardi Jeudi
Randonnée	1 sortie/mois
Yoga Sur Chaise	lundi
Yoga	Vendredi
Guitare : « Ensemble Musical de La Carnière »	Jeudi
Guitare avancé : cours collectif	Jeudi
Atelier cuisine	Jeudi
Tricot	Mardi
Couture	Jeudi Vendredi
Atelier créatif	Vendredi
Atelier Entraide	Mardi
Démarches administratives en ligne NOUVEAU !	Mardi Vendredi
Ateliers pour débutants « Mes premiers clics » NOUVEAU !	Jeudi
Ateliers « Pour aller plus loin » NOUVEAU !	Jeudi
«Les vendredis du numérique » NOUVEAU !	Vendredi
Cours de français	Lundi Mardi
Apprendre le français (Entretien individuel sur rendez-vous)	Mercredi

LANGUES

17H45-19H15	Débutant - Faux débutant
9H30-11H / 18H30-20H	Débutant - Faux débutant / Intermédiaire - avancé
18H30-20H / 20H-21H30	Intermédiaire / Débutant, faux débutants

GYMNASTIQUE / RELAXATION / DANSE

18H-19H	Tous niveaux
9H15-10H30	Activité spécifiquement adaptée aux seniors
10H30-11H45	Accessible à tous
18H30-19H30	Accessible à tous
18H-19H30 13H45-15H15 18H-19H30	Dominance abdos fessiers, méthode pilates, renforcement musculaire
DEMI-JOURNÉE	Accessible à Tous
14H30-16H	Quand pratiquer le Yoga au sol n'est pas possible
18H - 19H30	Tous niveaux

MUSIQUE

18H30-19H30	Vous pratiquez un instrument et vous souhaitez intégrer un groupe
19H30-20H30	Adultes et jeunes à partir de 16 ans

ACTIVITÉS CRÉATIVES ET MANUELLES

9h-13h30	Cuisiner et déguster (une fois par mois, inscription à la séance)
14H-16H	Tous niveaux
9H30-11H30 18H-20H	Tous niveaux
9H45-11H45	Tous niveaux

NUMÉRIQUE

17H-19H	Pour tous, atelier gratuit animé par des bénévoles
9h30-11h30 14h-17h	Accès libre accompagné par notre conseiller numérique
9H30-11H30	Cycle trimestriel animé par notre conseiller numérique / Gratuit
14H-16H	Cycle trimestriel animé par notre conseiller numérique / Gratuit
10H-19H	Espace de rencontre d'échange et de partage d'expérience et de compétences numériques

PLATEFORME LINGUISTIQUE

9H-11H30 9H-11H30	
14H-17H	Diagnostic, orientation pour l'apprentissage de la langue française

ADULTES & FAMILLES



POUR LES FAMILLES

*Retrouvez le programme détaillé
chaque semaine à l'accueil.*

Accompagnement aux premiers départs en vacances en famille : pour préparer votre projet et vous soutenir dans les étapes de sa réalisation (sur rendez-vous à l'accueil)

Des sorties familiales en automne/hiver/printemps/été : pour découvrir notre région et se divertir en famille : parc, lac, montagne, musées etc...

Sorties et Découvertes : le plaisir de se retrouver en toute convivialité pour découvrir ensemble un lieu, un spectacle, une activité, etc..

Des ateliers « Parents-Enfants » : pour découvrir, partager et créer en famille ! Tout au long de l'année, La Carnière vous proposera des rencontres/échanges autour d'activités gourmandes, créatives, et de bien-être.

Information et programme disponible au secrétariat.

« Entre Parents'Aise » Des temps de rencontres seront organisés durant l'année pour échanger et partager son expérience de parent.

« Bourse aux jouets » et « Vide Placard enfant » : une manière de s'entraider entre familles pour échanger, vendre et acheter des jouets et vêtements d'occasion.

Petit marché créatif : les activités des loisirs créatifs ne manquent pas pour ceux qui veulent partager leur imagination.

Et aussi : Soirées Jeux, Spectacle, Journée des familles...



POUR TOUS

Les activités ci-dessous régulières ou ponctuelles sont ouvertes à tous.

En toute convivialité, elles visent à animer la vie sociale en permettant la découverte, la rencontre, l'expérimentation.

La plupart sont sur programmation, l'information est disponible tout au long de l'année à l'accueil ou sur le site : www.centresocial-lacarniere.fr

Consommer autrement avec l'AMAP* de La Carnière

Tous les jeudis, de 18h30 à 19h30
elle propose la distribution de paniers (œufs, volailles, viande, légumes, fromages et livraison ponctuelle de jus de fruit, miel, huile, etc.). Retrouvez nous aussi sur www.paniersdujeudi.canalblog.com/

**Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne : le producteur vend directement au consommateur sans passer par des intermédiaires et bénéficie de marges plus équitables et le consommateur de produits frais toute l'année. Il s'agit de garantir une agriculture paysanne, biologique et une consommation citoyenne et solidaire.*

Découvrir et expérimenter

• **Les jeudis découvertes** : rencontres hebdomadaires du **jeudi de 14h à 16h** (hors vacances scolaires) autour d'activités variées alternant sorties, ateliers créatifs, gourmandises, informatiques, jeux de société, bien-être.

Echanger et s'entraider

- Vous avez une idée, un projet, un talent à transmettre, à partager, nous sommes à votre écoute et disponible pour vous accompagner
- **Le café pour tous**, tous les **jeudis de 13h30 à 14h** : simple comme une rencontre autour d'un café

Se rencontrer

• **Words & Papotages** : tous les **vendredis de 9h30 à 11h** (hors vacances scolaires). Se rencontrer, parler, écouter : une autre façon d'apprendre le français

Se lancer dans un projet

• Vous avez envie de partager une passion, de vous impliquer dans « quelque chose de plus grand », une envie de créer, vivre une aventure humaine en groupe, voilà autant de raison de venir nous parler de vos idées. De nombreux projets d'habitants accompagnés par La Carnière sont nés de la sorte. Vous pouvez également intégrer des projets déjà en cours.

LES PERMANENCES SOCIALES ET AIDES ADMINISTRATIVES

Pour vous aider et répondre à vos questions

PERMANENCES ADMINISTRATIVES SUR RENDEZ-VOUS

Information, aides administratives et conseils dans les domaines de la vie quotidienne

Proposé par le centre socio-culturel La Carnière
Sur rendez-vous, à l'accueil

MÉDIATION FAMILIALE

Permanence proposée par l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF).

Tous les lundis de 13h30 à 17h30 sur rendez-vous directement auprès de l'UDAF au 04 72 76 12 25 ou le 06 24 18 65 17.

PRÉPARER SA RETRAITE

Permanence proposée par la Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail (CARSAT).

Tous les vendredis de 9h à 12h sur rendez-vous directement auprès de la CARSAT. Téléphone : 3960

ESPACE PARTENAIRES

La Carnière est également un lieu d'accueil pour les associations. Pour un soutien à la réalisation de votre projet, pour une aide logistique...

ASSOCIATIONS ACCUEILLIES :

• **L'association « Juste Danser » :**
le mardi de 19h à 21h,
renseignements au 06 08 85 31 38
ou www.justedanser.e-monsite.com

• **L'association culturelle « L'Happy Illande » :**
Cours de théâtre adulte le jeudi de 20h à 22h, renseignements au 06 03 44 46 42
ou laurentmera@yahoo.fr

• **« Association THALIE »**
A la découverte des jardins en région Auvergne-Rhône-Alpes.

NOUVEAU !

• **« Le Jardin des Jeudis »** est un lieu d'accueil enfants-parents (LAEP), il permet un moment de rencontre et d'échange pour les parents et leurs enfants. Un tandem de professionnelles vous accueille **chaque jeudi matin, de 9h à 12h** (sauf pendant les vacances scolaires), dans un lieu agréable et convivial aménagé en espace de jeux. Les séances sont gratuites, sans inscription préalable, et ouvertes aux enfants **de la naissance à l'âge de 4 ans**, accompagnés de l'un ou de leurs deux parents ou de tout adulte ayant un lien de parenté. Les séances sont également ouvertes aux futurs parents. Ce lieu permet, en toute confidentialité, de faire une pause avec votre enfant, d'échanger entre parents de vos joies, de vos inquiétudes et de permettre aux enfants de jouer ensemble. Renseignements et informations auprès de **RAM LES PETITS BATEAUX** : 04 78 20 70 11 ou ram.petitsbateaux@mairie-saint-priest.fr

A VOS AGENDAS !

CARREFOUR DES ASSOCIATIONS

Le dimanche 5 septembre de 10h-17h

FOIRE AUX PLANTES RARES EDITION SPECIALE

Samedi 11 et dimanche 12 septembre 2021

SEMAINE DÉCOUVERTE DES ACTIVITÉS

Du jeudi 16 au jeudi 23 septembre 2021

SOIRÉE DES BÉNÉVOLES

Jeudi 30 septembre 2021 à 19h

BOURSE AUX JOUETS

Samedi 6 novembre 2021

LES CAVALCADES – FÊTE DU VILLAGE

Vendredi 26 novembre 2021

SOIRÉE DES FAMILLES

Vendredi 10 décembre 2021

TENUE DE SOIRÉE

Vendredi 28 janvier 2022

VIDE PLACARD ENFANT

Samedi 5 mars 2022

LA FOIRE AUX PLANTES RARES

Samedi 26 et dimanche 27 mars 2022

FAMILY SCAPE

Samedi 7 mai 2022

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Vendredi 20 mai 2022

FÊTE DE FIN SAISON

Vendredi 10 juin 2022

INFOS PRATIQUES

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS ET ATELIERS ANNUELS

La carte d'adhésion est familiale (12.20 €).

Toutes les inscriptions (sorties, ateliers, accueil de loisirs, etc.) se font à l'accueil du centre social.

Un atelier annuel se déroule en 30 séances en moyenne (*pas d'activité pendant les vacances scolaires et les jours fériés*).

Toute inscription à une activité est annuelle et ne peut être remboursée, sauf cas exceptionnels (*maladie, déménagement...*).

Une activité sera maintenue à partir de 10 inscrits.

TARIFICATION

Les tarifs des ateliers annuels (*à l'exception des ateliers animés par des bénévoles ; tarif forfaitaire compris entre 20€ et 30€ /an*) des sorties familiales et culturelles et de l'accueil de loisirs sont calculés selon le quotient familial.

Pour toute inscription merci de vous présenter à l'accueil munis de votre avis d'imposition 2021, ou avec votre dernière notification de la CAF indiquant votre quotient familial. Les chèques vacances sont acceptés. Un tarif dégressif est appliqué à partir de la 2^{ème} activité à l'année.

Les tarifs des autres activités (*sur programmation, ateliers ponctuels, jeudis découvertes etc.*) sont indiqués sur le tract de présentation de l'activité. Certaines sont en accès libre. L'information est disponible à l'accueil du centre.



POUR NOUS RENCONTRER

HORAIRES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL

Lundi 9H-12H - 13H30-18H30

Mardi 13H30-18H30

Mercredi 8H30-12H - 13H30-18H30

Vendredi 9H-12H - 13H30-18H30

Samedi 9H-12H (hors vacances scolaires)



Locaux adaptés aux handicaps

Centre socio-culturel La Carnière
4, Montée de la Carnière
69800 Saint-Priest

Tél : 04 78 20 61 97
contact@centresocial-lacarniere.fr

Pour suivre notre actualité tout au long de l'année,
vous pouvez vous connecter sur
www.centresocial-lacarniere.fr

graphisme : catherine.guyot.fr

VILLE DE SAINT-PIREST ►

GRAND LYON
la métropole

cget
Commissariat
général
à l'égalité
des territoires

ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
de Lyon



Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services