SAISON 2023-2024

EDITO

C'EST REPARTI !

La saison 2023-2024 sera dans la continuité de la précédente avec la mise en œuvre de notre nouveau Projet Social 2023-2027 qui, suite aux entretiens réalisés auprès des habitants, adhérents, partenaires et financeurs, nous a amené à ajuster nos orientations et affiner nos objectifs.

Quelques exemples :

La famille est au cœur du dispositif du centre avec notamment les séjours de vacances, les sorties en familles, les activités parents-enfants....
Les seniors : une population croissante sur le territoire, nous avons là aussi des actions adaptées pour le plus grand plaisir de chacun, citons par exemple notre nouveau projet de séjour collectif pour rompre l'isolement « Seniors en vacances ».

La commune poursuit son développement avec l'accueil de nombreuses nouvelles familles. Les besoins et attentes sont nombreux et nous restons attentifs pour y répondre au mieux.

Le contexte actuel de grandes transitions (écologique, énergétique, sociale, solidaire, économique, numérique) est au cœur de nos préoccupations et pèse sur nos choix et possibilités d'agir. Bien entendu c'est ensemble que nous ferons ces choix pour les projets à venir.

Pour être plus performant en communication notre site internet a été repensé et devrait vous offrir une vision plus complète de ce qui se passe à La Carnière et vous informer des événements à venir et réalisés. Là aussi nous serons à votre écoute pour évaluer l'impact de cet outil numérique.

LE BÉNÉVOLAT :

Il est toujours d'actualité et nous recherchons des bénévoles qui permettrons au centre d'accueillir plus de personnes en attente de rencontres, d'aide ou de formation.
Nous sommes à votre disposition pour vous présenter les besoins.

La Carnière est à votre écoute.

Alain Desmonceau,
Président du centre socio-culturel
La Carnière

PETITE ENFANCE & ENFANCE

L'ACCUEIL DE LOISIRS : «LES MERCREDIS LOISIRS»

L'accueil de loisirs est un lieu de jeux et de convivialité où l'enfant explore à travers de multiples thèmes les joies du « vivre ensemble ».

Il est organisé en plusieurs groupes d'âges : 3-5 ans, 6-8 et 9-11 ans.

L'accueil a lieu en journée de 8h à 18h. Possibilité d'inscription à la journée, en demi-journée, avec ou sans repas.

ACCUEIL DE LOISIRS : «CARNET DE VACANCES »

Durant les vacances scolaires (Automne/Hiver/Printemps/Juillet), l'accueil de loisirs **3-12 ans** privilégie les activités d'éveil, de découvertes et d'expérimentations pour permettre à chaque enfant de s'épanouir dans un cadre collectif.

Cet espace de loisirs éducatifs est organisé pour répondre aux besoins de chacun.

Les enfants sont accueillis de façon souple de 8h à 18h avec la possibilité de s'inscrire pour la journée, la demi-journée, avec ou sans repas.

L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

L'accompagnement à la scolarité met l'accent sur l'organisation du travail personnel et sur la méthodologie pour encourager l'envie d'apprendre et le plaisir de découvrir. Il mêle activité ludo-éducative et aide aux devoirs.

Pour les enfants des cours élémentaires Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17H-18H15

ADULTES ET FAMILLES

POUR LES FAMILLES

Retrouvez le programme détaillé chaque semaine à l'accueil.

Accompagnement aux premiers départs en vacances en famille : pour préparer votre projet et vous soutenir dans les étapes de sa réalisation (sur rendez-vous à l'accueil)

Des sorties familiales en automne/hiver/printemps/été : pour découvrir notre région et se divertir en famille : parc, lac, montagne, musées etc...

Sorties et Découvertes : le plaisir de se retrouver en toute convivialité pour découvrir ensemble un lieu, un spectacle, une activité, etc..

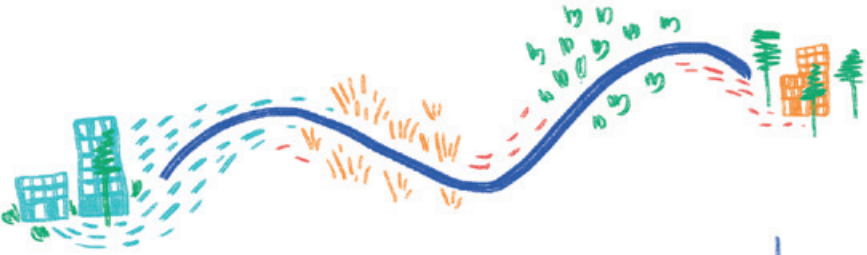
« Bourse aux jouets » et « Vide Placard enfant »: une manière de s'entraider entre familles pour échanger, vendre et acheter des jouets et vêtements d'occasion.

ET TOUT AU LONG DE L'ANNÉE, REJOIGNEZ-NOUS POUR ORGANISER :

Des ateliers « Parents-Enfants » : pour découvrir, partager et créer en famille ! Tout au long de l'année, La Carnière vous proposera des rencontres/échanges autour d'activités gourmandes, créatives, et de bien-être. *Information et programme disponible au secrétariat.*

Etre parents, Parlons-en ! Des temps de rencontres seront organisés durant l'année pour échanger et partager son expérience de parent.

Et aussi : des spectacles, La « journée des familles », soirée jeux ...



POUR TOUS

Les activités ci-dessous régulières ou ponctuelles sont ouvertes à tous.

En toute convivialité, elles visent à animer la vie sociale en permettant la découverte, la rencontre, l'expérimentation.

La plupart est sur programmation, l'information est disponible tout au long de l'année à l'accueil ou sur le site : www.centresocial-lacarniere.fr

Découvrir et expérimenter

• **Les jeudis découvertes :** rencontres hebdomadaires du **jeudi de 14h à 16h** (hors vacances scolaires) autour d'activités variées alternant sorties, ateliers créatifs, gourmandises, informatiques, jeux de société, bien-être.

Echanger et s'entraider

• Vous avez une idée, un projet, un talent à transmettre, à partager, nous sommes à votre écoute et disponibles pour vous accompagner

Se lancer dans un projet

• Vous avez envie de partager une passion, de vous impliquer dans « quelque chose de plus grand », une envie de créer, vivre une aventure humaine en groupe, voilà autant de raisons de venir nous parler de vos idées. De nombreux projets d'habitants accompagnés par La Carnière sont nés de la sorte. Vous pouvez également intégrer des projets déjà en cours.

Consommer autrement avec l'AMAP* de La Carnière

Tous les jeudis, de 18h30 à 19h30 elle propose la distribution de paniers (œufs, volailles, viande, légumes, fromages et livraisons ponctuelles de jus de fruit, miel, huile, etc.). Retrouvez nous aussi sur www.paniersdujeudi.canalblog.com/

**Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne : le producteur vend directement au consommateur sans passer par des intermédiaires et bénéficie de marges plus équitables et le consommateur des produits frais toute l'année. Il s'agit de garantir une agriculture paysanne, biologique et une consommation citoyenne et solidaire.*

ATELIERS ANNUELS ENFANTS ET A

LUNDI

COURS DE FRANÇAIS
9h-11h30

LECTURE PLAISIR
14h-16h

YOGA SUR CHAISE
14H30-16H

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE ÉLÉMENTAIRE
17H-18H15

ANGLAIS
17H45-19H15

STRETCHING PILATES
18H-19H30

MARDI

COURS DE FRANÇAIS
9h-11h30

STRETCHING PILATES
13H45-15H15

TRICOT
14H-16H

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE ÉLÉMENTAIRE
17H-18H15

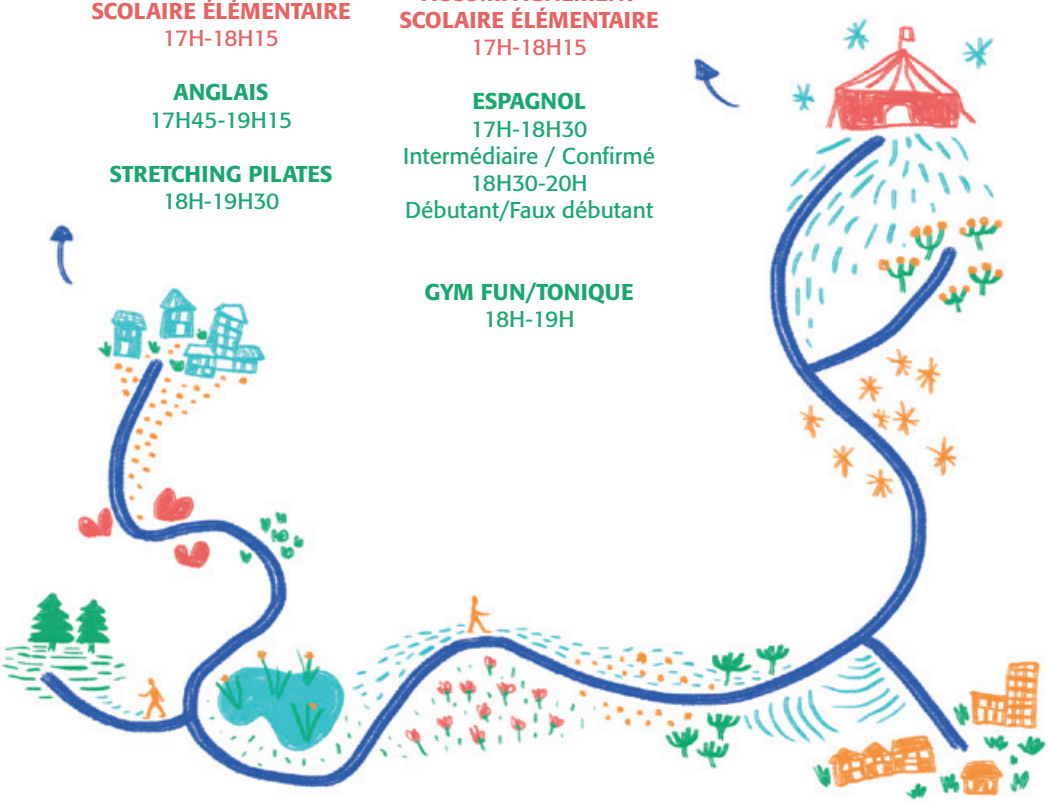
ESPAGNOL
17H-18H30
Intermédiaire / Confirmé
18H30-20H
Débutant/Faux débutant

GYM FUN/TONIQUE
18H-19H

MERCREDI

CENTRE DE LOISIRS
3 / 12 ANS
8H-18H

PILATES DÉBUTANTS
18H30-20H



ADULTES JOUR PAR JOUR

ATELIERS ADULTES : VERT
ATELIERS ENFANTS : ROSE

JEUDI

CUISINE
9H-13H30 - 1 fois/mois

ÉQUILIBRE ET PRÉVENTION DES CHUTES
9H15-10H30

COUTURE
9H30-11H30

ARABE
9H30-11H30
11H30-12H30
(Voir niveaux avec l'animateur)

RETOUCHE PHOTO
10H-12H

GYM DOUCE
10H30-11H45

GUITARE AVANCÉ
(à partir de 7 ans)
17h15-18h15

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE ÉLÉMENTAIRE
17H-18H15

STRETCHING PILATES
18H-19H30

COUTURE
18H-20H

ENSEMBLE MUSICAL
18H30-19H30

VENDREDI

WORDS PAPOTAGE
9H30-11H

ATELIER NUMÉRIQUE :
9h30-11h30

ATELIER NUMÉRIQUE :
14H-20H

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE ÉLÉMENTAIRE
17H-18H15

YOGA
18H-19H30

SAMEDI

BB GYM
(18 mois à 3 ans)
9H-10H

ANGLAIS ENFANTS
(4 à 8 ANS)
9H-12H

CRÉATEURS DU NUMERIQUE
(10 à 14 ans)
9H30-11H30

ÉVEIL MUSICAL
(4 à 6 ans)
10H-11H

ÉVEIL CORPOREL
3-4 ans 10H-11H
4-5 ans 11H-12H

GUITARE ENFANTS DÉBUTANT
(À partir de 6 ans par groupe de 3 enfants)
11H-11H30 / 11H30-12H

ATELIERS NUMÉRIQUES

ATELIER ENTRAIDE
Vendredi 16h-18h30
Pour tous, atelier gratuit animé par des bénévoles

ACCÈS LIBRE
Vendredi 14h-16h
Accès libre accompagné par notre conseiller numérique

ATELIERS « DIS-NOUS CE QUE C'EST »
Vendredi 14h-16h
Information sur l'actualité du numérique (bien choisir son PC, réalité virtuel...)

ATELIER « SECONDE VIE »
Vendredi 14h30-16h
Comment passer à LINUX

"LES VENDREDIS DU NUMÉRIQUE" VENDREDI 14H-20H (HORS VACANCES SCOLAIRES)

Un lieu pour se rencontrer, échanger, apprendre et partager ses compétences numériques.

Un lieu pour découvrir : la vidéo, le graphisme, les sites web, comment surfer en sécurité, les logiciels libres, l'usage du téléphone et de la tablette.

Un lieu pour réaliser des projets : « Les prêteurs de voix », la Webtv...

Un lieu convivial pour se poser autour d'un café et proposer vos propres idées.

PLATEFORME LINGUISTIQUE

LECTURE PLAISIR
Lundi 14h-16h
Pour améliorer l'apprentissage de la lecture

COURS DE FRANÇAIS
Lundi 9h-11h30
Mardi 9h-11h30
sur inscription auprès de la formatrice

APPRENDRE LE FRANÇAIS
Mercredi 14H-17h
Entretien individuel sur rendez-vous
Diagnostic, orientation pour l'apprentissage de la langue française

WORDS PAPOTAGE
Vendredi 9h30-11h
Atelier collectif une autre façon de se perfectionner en français : venez discuter, échanger...

DEVENIR BÉNÉVOLE A LA CARNIERE, C'EST POSSIBLE...

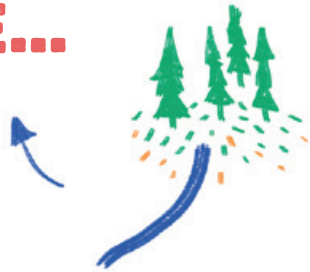
Etre adhérent, c'est soutenir les valeurs et le projet associatif. Participer à la vie de la Carnière et s'investir bénévolement, c'est aussi en devenir un acteur direct. Selon vos motivations, vos disponibilités et vos savoir-faire, les choix sont multiples. Vous pouvez nous rejoindre comme bénévole :

Pour aider ou animer une activité permanente. Par exemple : accompagnement scolaire, plateforme linguistique, animation d'atelier de loisirs

Pour donner un coup de main ponctuel. Par exemple pour l'organisation d'une soirée ou d'un évènement, pour la foire aux plantes (plus de 80 bénévoles chaque année)

Pour participer à un groupe de travail régulier : des commissions composées de bénévoles pilotent des activités du centre social, il y en a pour tous les goûts.

Pour participer à la gouvernance de l'association et prendre part aux décisions, en intégrant le conseil d'administration (après élection par l'assemblée générale)



DEVENIR BÉNÉVOLE À LA CARNIÈRE C'EST POSSIBLE ET C'EST SIMPLE ! VENEZ C'EST OUVERT !

TÉMOIGNAGE D'UN ADHÉRENT DEVENU BÉNÉVOLE :

« J'AI APPRIS DES AUTRES, MAINTENANT J'APPRENDS AUX AUTRES ! »

LES PERMANENCES SOCIALES ET AIDES ADMINISTRATIVES

Pour vous aider et répondre
à vos questions.

Sur rendez-vous

Médiation Familiale

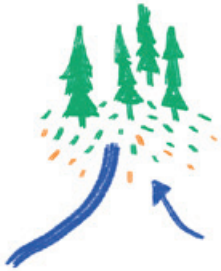
Proposée par l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF), **tous les lundis de 13h30 à 17h30.**
Sur rendez-vous directement auprès de l'UDAF au 04 72 76 12 25 ou le 06 24 18 65 17

Préparer sa retraite

Proposée par la Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail (CARSAT). **Tous les mercredis de 9h à 12h et de 13h30 à 16h et vendredis de 9h à 12h.**
Sur rendez-vous directement auprès de la CARSAT. Téléphone : 3960 ou non taxé au 09 71 10 30 69

Informations, aides administratives et conseils dans les domaines de la vie quotidienne

Proposés par le centre socio-culturel La Carnière
Sur rendez-vous, à l'accueil



ESPACE PARTENAIRES

La Carnière est également un lieu d'accueil pour les associations. Pour un soutien à la réalisation de votre projet, pour une aide logistique...

Associations accueillies :

• **« Le Jardin des Jeudis »** est un lieu d'accueil enfants-parents (LAEP), il permet un moment de rencontre et d'échange pour les parents et leurs enfants. Ce lieu permet, en toute confidentialité, de faire une pause avec votre enfant, d'échanger entre parents de vos joies, de vos inquiétudes et de permettre aux enfants de jouer ensemble.
Accueil chaque jeudi matin, de 9h à 12h (sauf pendant les vacances scolaires)
Renseignements et informations auprès de **RAM LES PETITS BATEAUX** : 04 78 20 70 11 ou ram.petitsbateaux@mairie-saint-priest.fr

• **L'association « Juste Danser » :**
le mardi de 19h à 21h,
renseignements au 06 08 85 31 38
ou www.justedanser.e-monsite.com

• **L'association culturelle « L'Happy Illande» :**
Cours de théâtre adulte **le jeudi de 20h à 22h,** renseignements au 06 03 44 46 42 ou laurentmera@yahoo.fr

• **« Association THALIE »**
A la découverte des jardins en région Auvergne-Rhône-Alpes.

A VOS AGENDAS !

Carrefour des associations
Le dimanche 10 septembre 2023, 10h-17h

Semaine découverte des activités
Du lundi 11 au samedi 16 septembre 2023

Bourse aux jouets
Samedi 4 novembre 2023

Fête du Village – « Les Cavalcades »
Vendredi 24 novembre 2023

Soirée des Familles
Vendredi 15 décembre 2023

Soirée des Adhérents
Vendredi 26 janvier 2024

La Foire aux Plantes
Samedi 23 et dimanche 24 mars 2024

Vide Placard enfant printemps/été
Date à définir

Assemblée générale
Vendredi 31 mai 2024

INFOS PRATIQUES

Modalités d'inscriptions aux activités et ateliers annuels

La carte d'adhésion est familiale (12.20 €).

Toutes les inscriptions (sorties, ateliers, accueil de loisirs, etc.) se font à l'accueil du centre social.

Un atelier annuel se déroule en 30 séances en moyenne *(pas d'activité pendant les vacances scolaires et les jours fériés)*. Toute inscription à une activité est annuelle et ne peut être remboursée, sauf cas exceptionnels *(maladie, déménagement....)*.

Une activité sera maintenue à partir de 10 inscrits.

Tarification

Les tarifs des ateliers annuels
(à l'exception des ateliers animés par des bénévoles ; tarif forfaitaire compris entre 20€ et 30€ /an) des sorties familiales et culturelles et de l'accueil de loisirs sont calculés selon le quotient familial.

Pour toute inscription merci de vous présenter à l'accueil munis de votre avis d'imposition 2022, ou avec votre dernière notification de la CAF indiquant votre quotient familial. Les chèques vacances sont acceptés. Un tarif dégressif est appliqué à partir de la 2ème activité à l'année.

Les tarifs des autres activités
(sur programmation, ateliers ponctuels, jeudis découvertes etc.) sont indiqués sur le tract de présentation de l'activité. Certaines sont en accès libre. L'information est disponible à l'accueil du centre.

HORAIRES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL

Lundi 9H-12H - 13H30-18H30

Mardi 13H30-18H30

Mercredi 8H30-12H - 13H30-18H30

Vendredi 9H-12H - 13H30-18H30

Samedi 9H-12H (hors vacances scolaires)

Accessibility — Locaux adaptés aux handicaps

DISCRIMINATIONS

CONTACT

Centre socio-culturel La Carnière
4, Montée de la Carnière
69800 Saint-Priest

Tél : 04 78 20 61 97
contact@centresocial-lacarniere.fr

Pour suivre notre actualité tout au long de l'année, vous pouvez vous connecter sur

www.centresocial-lacarniere.fr

NOUVEAU SITE INTERNET !

graphisme : celtnetoui-graphiste.com

VILLE DE SAINT-PRIEST
GRANDLYON la métropole
ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de Lyon
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
AGENCE NATIONALE DE LA COHÉSION DES TERRITOIRES
Carsat Rhône-Alpes
Crédit Mutuel Saint Priest-Mions
8 Rue Colette - 69800 Saint-Priest
1 Rue du 19 Mars 1962 - 69780 Mions
Tél. : 04 37 70 39 15
Courriel : 07243@creditmutuel.fr