

La mallette scolaire
Covid'Ailes

Reprendre son envol après le confinement

Covid-19...

Préparer le retour en classe,
recréer du lien
et construire l'après !

Autant d'individus, autant de vécus, d'émotions,
d'expériences, de questions, de réflexions, de forces à partager !

Toute une génération d'enfants va être marquée par la crise du Covid et devra faire preuve de résilience pour construire le monde de demain. Accompagnons les futurs citoyens à développer leurs ressources et leurs compétences psychosociales (CPS).

L'Association ESSENSi'Ailes a initié et coordonne le projet de mallette Covid'Ailes, construite grâce à la collaboration d'experts reconnus, qui sera mise gracieusement à disposition des établissements scolaires et des familles, dans une démarche soutenance, lors du retour en classe. Elle contiendra des outils clé-en-main laissant place aux retrouvailles, à la parole, aux ressentis, à la réflexion, contribuant à retrouver un climat de classe propice aux apprentissages, en favorisant l'attention, la motivation, la régulation du stress et des émotions.

Les compétences psychosociales ?
Des compétences pour la vie !



COMPÉTENCES COGNITIVES

Résoudre des problèmes, prendre des décisions
Avoir une pensée critique, une pensée créative
Avoir conscience de soi, et savoir être en pleine conscience
S'auto-évaluer positivement



COMPÉTENCES ÉMOTIONNELLES

Connaître les émotions
Savoir identifier ses émotions, celles des autres (empathie)
Savoir exprimer ses propres émotions, les réguler
Gérer son stress

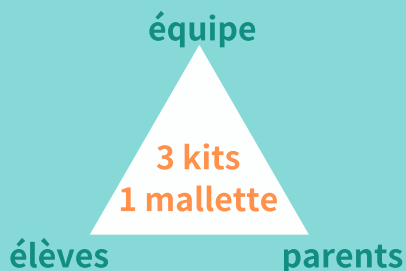


COMPÉTENCES SOCIALES

Communiquer de façon efficace et positive
Être habile et développer des relations positives
S'affirmer et résister à la pression sociale
Savoir résoudre des conflits

LE CONTENU

animation
par le chef
d'établissement
ou un membre
volontaire



animation
en
autonomie

OU
appel à des
intervenants
qualifiés

kit ELEVES

(ateliers à destination des élèves)

parcours d'ateliers clé-en-main
CPS, émotions et réflexion

décliné pour chaque niveau
(maternelle, élémentaire, collège, lycée)

kit EQUIPE PEDAGOGIQUE

(supports et ressources à destination de l'équipe)

temps de partage d'expérience

- + démarche d'accompagnement pour prendre soin de soi et de l'équipe
- + ressources sur les émotions et les CPS
- + guide de l'animateur d'ateliers CPS et ateliers réflexion (posture, cadre...)

kit PARENTS d'élèves

(supports et ressources à destination des parents)

"Café des parents"

temps de partage d'expérience

- + démarche d'accompagnement pour prendre soin de soi et de la famille
- + ressources sur les émotions et les CPS en parentalité

animation
en
autonomie

de l'expression INDIVIDUELLE à la réflexion COLLECTIVE

ouvrir les perspectives d'un avenir dans lequel chacun peut trouver du sens et sa place

Et concrètement ? des outils pour...

ELEVES

HIER et AUJOURD'HUI

- Comment se retrouver, recréer du lien ?
- Comment ai-je vécu le confinement ?
- Quelles ont été les difficultés ?
- Qu'est-ce que j'ai vécu de positif ?
- Quelles questions je me suis posées ?
- Quelles émotions j'ai ressenties ?
- Comment je me sens aujourd'hui ?
- Quelles forces et ressources m'ont aidé(e) ?
- Qu'est-ce que la solidarité, la responsabilité ?

Et maintenant ? Pour DEMAIN

- Comment identifier et réguler les émotions ?
- Comment développer l'attention ?
- Apprendre à l'école, quel regard, quel sens ?
- Est-ce que l'expérience du Covid va changer ma façon de penser et faire les choses ?
- Quelles libertés, perdues ? découvertes ?
- Et la peur, les informations, le bonheur... ?
- Comment transformer ce vécu en opportunités pour l'avenir ? Faire preuve de résilience...

EQUIPE PEDAGOGIQUE

REPERER

- les points d'appuis, individuels, collectifs et organisationnels
- les capacités d'adaptation et de résilience
- les ressources, forces et valeurs
- ce qui permet de maintenir et/ou amplifier ce qui fonctionne

RENFORCER le sentiment de cohésion

PARENTS

La mallette Covid'Ailes sera...



NUMERIQUE avec des fiches et supports à imprimer via une plateforme dédiée

DISPONIBLE avant le retour en classe dans la mesure du possible, pour une prise de connaissance en amont

GUIDEE et DETAILLEE pour être utilisée en autonomie

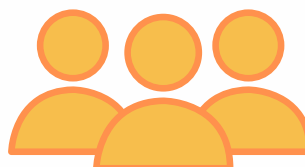
FLEXIBLE pour avoir la possibilité de suivre le parcours recommandé ou de piocher des ateliers



ADAPTEE à la diversité des profils des élèves pour tenir compte des vécus et besoins différents

FACILITEE par des conseils, guides, vidéos

SOUTENUE par des intervenants qualifiés en appui à l'animation selon les possibilités



COMPATIBLE au maximum avec les consignes sanitaires

ECLAIREE par des apports scientifiques



Mais elle ne pourra bien entendu pas être un dispositif suffisant pour venir en soutien de toutes les difficultés rencontrées.

C'est pour cela que des professionnels se mobilisent pour apporter un accompagnement sur le long terme, dont les contributeurs de cette mallette !





a fédéré autour de cette initiative
des experts, des professionnels de l'éducation et de la santé

La mallette contient des ressources mises
gracieusement à disposition notamment par :



SCHOLAViE 



RESTEZ INFORMES !

Vous souhaitez rester informés de la mise à disposition de la mallette
Covid'Ailes ? Laissez vos coordonnées sur ce lien :

<https://tinyurl.com/contactcovidailles>

NOUS CONTACTER



isabelle@essensiailes.fr

<http://essensiailes.fr>


ESSENSi'Ailes
agit pour être facilitateur
entre tous les acteurs !