

C'EST LA SAISON

CENTRE SOCIO-CULTUREL LA CARNIERE

2020-2021



DEVENIR BENEVOLE A LA CARNIERE, C'EST POSSIBLE...

Etre adhérent, c'est soutenir les valeurs et le projet associatif. Participer à la vie de la Carnière et s'investir bénévolement, c'est aussi en devenir un acteur direct. Selon vos motivations, vos disponibilités et vos savoirs faire, les choix sont multiples. Vous pouvez nous rejoindre comme bénévole :

Pour aider ou animer une activité permanente. Par exemple : accompagnement scolaire, plateforme linguistique, animation d'atelier de loisirs

Pour donner un coup de main ponctuel. Par exemple pour l'organisation d'une soirée ou d'un évènement, pour la foire aux plantes (plus de 80 bénévoles chaque année)

Pour participer à un groupe de travail régulier : des commissions composées de bénévoles pilotent des activités du centre social, il y en a pour tous les goûts.

Pour participer à la gouvernance de l'association et prendre part aux décisions, en intégrant le conseil d'administration (après élection par l'assemblée générale)

Le centre social c'est vous ! Pour prendre part à cette aventure, contactez-nous.

EDITO

Après cette saison 2019-2020 en parenthèses pour quelques mois il est important de relancer notre centre en mettant en place non seulement les activités habituelles et nouvelles mais surtout renforcer notre capacité de vivre ensemble.

Oui l'humain doit être présent dans tout ce que nous vous proposons, tout en suivant les objectifs du Projet Social 2019-2023. Nous serons attentifs à vous répondre au mieux de vos souhaits, remarques, suggestions et idées.

Notre manière de côtoyer les uns et les autres est impactée par cette pandémie qui a été si douloureuse pour beaucoup. Aussi nous aurons soin de la santé de tous et ferons en sorte que la vie sociale soit forte malgré les contraintes inévitables.

Cette saison 2020-2021 vous propose les activités traditionnelles avec les nouveautés suivantes :
GYM SPÉCIAL DOS - ATELIER CRÉATIF ADULTES - RANDONNÉE.

Merci aux administrateurs, salariés, animateurs et bénévoles du centre qui ont, chacun selon ses disponibilités, apporté leur pierre à la construction de ce lien virtuel, seul moyen de se joindre, durant ces mois de confinement.

Portez-vous bien !

Welcome

L'ouverture à tous

Cette volonté perdue pour permettre au plus grand nombre de trouver une réponse à leurs attentes. La participation aux différentes activités est possible sans adhésion pour en découvrir l'intérêt personnel et rencontrer d'autres habitants pour agir ensemble sur la précarité, le vieillissement et l'isolement.

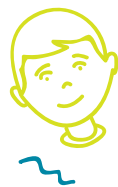
Le bénévolat

L'engagement bénévole est un moyen de participer à la vie de la commune ou tout au moins de son quartier. La Carnière recherche des bénévoles pour participer aux différentes commissions du centre : suivi du projet social, animation globale, communication, handicap, numérique. Ce n'est pas une charge très lourde et nous terminons toujours nos animations par un moment convivial.

Enfin, pour suivre notre actualité tout au long de l'année vous pouvez vous connecter sur notre site web ou nous donner votre adresse mail pour recevoir nos informations.

*Alain Desmonceau,
Président du centre socio-culturel
La Carnière*

PETITE ENFANCE & ENFANCE



L'ACCUEIL DE LOISIRS : «LES MERCREDIS LOISIRS »

L'accueil de loisirs est un lieu de jeux et de convivialité où l'enfant explore à travers de multiples thèmes les joies du « vivre ensemble ».

Il est organisé en plusieurs groupes d'âges : 3-5 ans, 6-8 et 9-11 ans.

L'accueil a lieu en journée de 8h à 18h. Possibilité d'inscription à la journée, en demi-journée, avec ou sans repas.

ACCUEIL DE LOISIRS : «CARNET DE VACANCES »

Durant les vacances scolaires (Automne/Hiver/Printemps/Juillet), l'accueil de loisirs 3-12 ans privilégie les activités d'éveil, de découvertes et d'expérimentation pour permettre à chaque enfant de s'épanouir dans un cadre collectif.

Cet espace de loisirs éducatifs est organisé pour répondre aux besoins de chacun.

Les enfants sont accueillis de façon souple de 8h à 18h avec la possibilité de s'inscrire pour la journée, la demi-journée, avec ou sans repas.

L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

L'accompagnement à la scolarité met l'accent sur l'organisation du travail personnel et sur la méthodologie pour encourager l'envie d'apprendre et le plaisir de découvrir. Il mêle activité ludo-éducative et aide aux devoirs.

Accompagnement scolaire pour les enfants des cours élémentaires :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 17h à 18H15



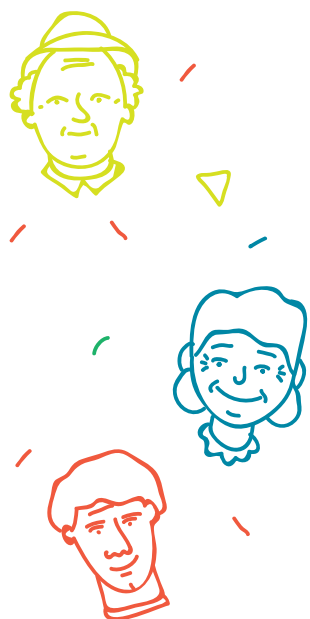
LES ATELIERS ÉDUCATIFS ET CRÉATIFS

GYM		
Bébé Gym (18 mois –3 ans)	Samedi	9H-10H
Eveil Corporel (3-6 ans)	Samedi (3-4 ans) Samedi (4-5 ans)	10H-11H 11H-12H
MUSIQUE		
Eveil Musical (3-6 ans)	Samedi	10H-11H 10H45-11H45
Guitare débutant (à partir de 6 ans) Cours collectif	Samedi	11H-12H
Guitare avancé (à partir de 7 ans) Cours collectif	Jeudi	17H15-18H15
NUMÉRIQUE		
Atelier numérique enfants (9-13 ans)	Samedi	9H30-11H30
LANGUE		
Anglais (4-8 ans)	Samedi	
	Moyenne et Grande Section Maternelle	9H-10H
	CP	10H-11H
	CE1-CE2	11H-12H

Les inscriptions se font à l'année (30 séances).

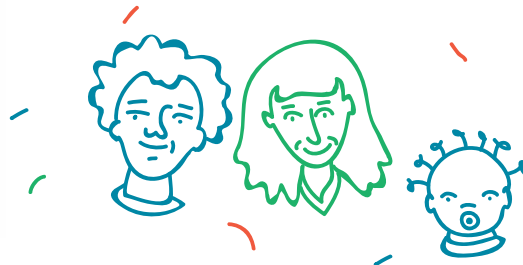
ACTIVITES ADULTES

LES ATELIERS ANNUELS



LANGUES			
Anglais	Lundi	17H45-19H15	Débutant - Faux débutant
English Travel Conversation	Mercredi	18H30-20H	Public initié
Arabe (Phonétique des lettres, lecture, écriture)	Jeudi	9H30-11H / 18H30-20H	Débutant - Faux débutant / Intermédiaire - avancé
Espagnol	Mercredi	18H30-20H / 20H-21H30	Intermédiaire / Débutant, faux débutants
GYMNASTIQUE / RELAXATION / DANSE			
Dance Aero Fun	Mardi	18H-19H	Tous niveaux
Equilibre et prévention des chutes	Jeudi	9H15-10H30	Activité spécifiquement adaptée aux seniors
Gym douce	Jeudi	10H30-11H45	Accessible à tous
Sophrologie	Lundi	16H-17H30 / 18H-19H30	Accessible à tous
Stretching/Pilates	Lundi Mardi Jeudi	18H-19H30 13H45-15H15 18H-19H30	Dominance abdos fessiers, méthode pilates, renforcement musculaire
Randonnée NOUVEAU !	1 sortie/mois	DEMI-JOURNÉE	Accessible à Tous
Yoga Sur Chaise	lundi	14H30-16H	Quand pratiquer le Yoga au sol n'est pas possible
Yoga	Vendredi	18H - 19H30	Tous niveaux
Gym spécial dos NOUVEAU !	Mercredi	18H30-19H30	Accessible à Tous
MUSIQUE			
Guitare : « Ensemble Musical de La Carnière »	Jeudi	18H30-19H30	Vous pratiquez un instrument et vous souhaitez intégrer un groupe
Guitare avancé : cours collectif	Jeudi	19H30-20H30	Adultes et jeunes à partir de 16 ans
ACTIVITÉS CRÉATIVES ET MANUELLES			
Atelier cuisine (une fois par mois, inscription à la séance)	Jeudi	9h-13h30	Cuisiner et déguster
Tricot et crochet	Mardi	14H-16H	Tous niveaux
Couture	Jeudi Vendredi	9H30-11H30 18H30-20H30	Tous niveaux
Atelier créatif NOUVEAU !	Vendredi	9H45-11H45	Tous niveaux
NUMÉRIQUE			
Initiation à l'informatique	Vendredi	10H-12H	Modules trimestriels
Atelier autour de la retouche photo	Jeudi	14H-16H	Module débutant
Atelier Entraide	Mardi	17H-19H	Pour tous, atelier gratuit animé par des bénévoles
Les créateurs du numérique (une fois tous les 15 jours)	Vendredi	14H-16H	Pour tous les curieux et créateurs
PLATEFORME LINGUISTIQUE			
Apprendre le français (Entretien individuel sur rendez-vous)	Mercredi	13H30-16H	Diagnostic, orientation pour l'apprentissage de la langue française

ADULTES & FAMILLES



POUR LES FAMILLES

Retrouvez le programme détaillé chaque semaine à l'accueil.

Accompagnement aux premiers départs en vacances en famille : pour préparer votre projet et vous soutenir dans les étapes de sa réalisation (sur rendez-vous à l'accueil)

Des sorties familiales en Automne/Hiver/Printemps/Été : pour découvrir notre région et se divertir en famille : parc, lac, montagne-, musées etc...

Sorties et Découvertes : le plaisir de se retrouver en toute convivialité pour découvrir ensemble un lieu, un spectacle, une activité, etc..

« Bourse aux jouets », « Vide Placard » : une manière de s'entraider entre familles pour échanger, vendre et acheter des jouets et vêtements d'occasion.

Petit marché créatif : les activités des loisirs créatifs ne manquent pas pour ceux qui veulent partager leur imagination.

« Les Soirées sans Ecrans » :

rejoignez-nous pour organiser ces soirées tout au long de l'année.

Des ateliers « Parents-Enfants » : pour découvrir, partager et créer en famille ! Tout au long de l'année, La Carnière vous proposera des rencontres/échanges autour d'activités gourmandes, créatives, et de bien-être.

Information et programme disponible au secrétariat.

Etre parents, Parlons-en ! Des temps de rencontres seront organisés durant l'année pour échanger et partager son expérience de parent.

Et aussi : Soirées Jeux, Spectacle, Journée des familles...

POUR TOUS

Les activités ci-dessous régulières ou ponctuelles sont ouvertes à tous.

En toute convivialité, elles visent à animer la vie sociale en permettant la découverte, la rencontre, l'expérimentation.

La plupart sont sur programmation, l'information est disponible tout au long de l'année à l'accueil ou sur le site : www.centresocial-lacarniere.fr

Consommer autrement avec l'AMAP* de La Carnière

Tous les jeudis, de 18h30 à 19h30 elle propose la distribution de paniers (œufs, volailles, viande, légumes, fromages et livraison ponctuelle de jus de fruit, miel, huile, etc.). Retrouvez nous aussi sur www.paniersdujeudi.canalblog.com/

**Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne : le producteur vend directement au consommateur sans passer par des intermédiaires et bénéficie de marges plus équitables et le consommateur des produits frais toute l'année. Il s'agit de garantir une agriculture paysanne, biologique et une consommation citoyenne et solidaire.*

Découvrir et expérimenter

• **Les jeudis découvertes :** rencontres hebdomadaires du jeudi de 14h à 16h (hors vacances scolaires) autour d'activités variées alternant sorties, ateliers créatifs, gourmandises, informatiques, jeux de société, bien-être.

Echanger et s'entraider

• Vous avez une idée, un projet, un talent à transmettre, à partager, nous sommes à votre écoute et disponible pour vous accompagner

• **Le café pour tous,** tous les jeudis de 13h30 à 14h : simple comme une rencontre autour d'un café

Se rencontrer

• **Words & Papotages :** tous les vendredis de 9h30 à 11h (hors vacances scolaires). Se rencontrer, parler, écouter : une autre façon d'apprendre le français

Se lancer dans un projet

• Vous avez envie de partager une passion, de vous impliquer dans « quelque chose de plus grand », une envie de créer, vivre une aventure humaine en groupe, voilà autant de raisons de venir nous parler de vos idées. De nombreux projets d'habitants accompagnés par La Carnière sont nés de la sorte. Vous pouvez également intégrer des projets déjà en cours.

LES PERMANENCES SOCIALES ET AIDES ADMINISTRATIVES

Pour vous aider et répondre à vos questions

MÉDIATION FAMILIALE

Permanence proposée par l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF).

Tous les lundis de 13h30 à 17h30 (sur rendez-vous directement auprès de l'UDAF au 04 72 76 12 25 ou le 06 24 18 65 17).

PRÉPARER SA RETRAITE

Permanence proposée par la Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail (CARSAT).

Tous les vendredis de 9h à 12h (sur rendez-vous directement auprès de la CARSAT. Téléphone : 3960)

INFORMATIONS, AIDES ADMINISTRATIVES ET CONSEILS DANS LES DOMAINES DE LA VIE QUOTIDIENNE

Sur rendez-vous, à l'accueil



ESPACE PARTENAIRES

La Carnière est également un lieu d'accueil pour les associations. Pour un soutien à la réalisation de votre projet, pour une aide logistique...

ASSOCIATIONS ACCUEILLIES :

• **L'association « Juste Danser » :**
le mardi de 19h à 21 h,
renseignements au 06 08 85 31 38
ou www.justedanser.e-monsite.com

• **L'association culturelle « L'Happy Illande » :**
Cours de théâtre adulte le jeudi de 20h à 22h, renseignements au 06 03 44 46 42
ou laurentmera@yahoo.fr

• **« Association THALIE »**
A la découverte des jardins en région Auvergne-Rhône-Alpes.

A VOS AGENDAS !

PORTES OUVERTES

Le dimanche 6 septembre de 13h30-18h

SEMAINE DÉCOUVERTE DES ACTIVITÉS

Du lundi 7 au samedi 12 septembre 2020

SOIRÉE DES BÉNÉVOLES

Jeudi 10 septembre à 19h

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2019

Vendredi 25 septembre 2020

BOURSE AUX JOUETS

Samedi 31 octobre 2020

SOIRÉE DES FAMILLES

Vendredi 18 décembre 2020

SOIRÉE DES ADHÉRENTS

Vendredi 29 janvier 2021

VIDE PLACARD ENFANT

Samedi 6 mars 2021

LA FOIRE AUX PLANTES RARES

Samedi 27 et dimanche 28 mars 2021

JOURNÉE DU HANDICAP

Avril 2021

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2020

Vendredi 28 mai 2021

FÊTE DU VILLAGE « LES CAVALCADES* »

Juin 2021

*Programmation disponible dès le mois de mai sur notre site : www.centresocial-lacarniere.fr

INFOS PRATIQUES

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS ET ATELIERS ANNUELS

La carte d'adhésion est familiale (12.20 €).

Toutes les inscriptions (sorties, ateliers, accueil de loisirs, etc.) se font à l'accueil du centre social.

Un atelier annuel se déroule en 30 séances en moyenne (*pas d'activité pendant les vacances scolaires et les jours fériés*).

Toute inscription à une activité est annuelle et ne peut être remboursée, sauf cas exceptionnels (*maladie, déménagement...*).

Une activité sera maintenue à partir de 10 inscrits.

TARIFICATION

Les tarifs des ateliers annuels (*à l'exception des ateliers animés par des bénévoles ; tarif forfaitaire compris entre 20€ et 30€/an*), des sorties familiales et culturelles et de l'accueil de loisirs sont calculés selon le quotient familial.

Pour toute inscription merci de vous présenter à l'accueil munis de votre avis d'imposition 2020, ou avec votre dernière notification de la CAF indiquant votre quotient familial. Les chèques vacances sont acceptés. Un tarif dégressif est appliqué à partir de la 2^{ème} activité à l'année.

Les tarifs des autres activités (*sur programmation, ateliers ponctuels, jeudis découvertes etc.*) sont indiqués sur le tract de présentation de l'activité. Certaines sont en accès libre. L'information est disponible à l'accueil du centre.



HORAIRES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL

Lundi 9H-12H - 13H30-18H30

Mardi 13H30-18H30

Mercredi 8H30-12H - 13H30-18H30

Vendredi 9H-12H - 13H30-18H30

Samedi 9H-12H (hors vacances scolaires)



Locaux adaptés aux handicaps

Centre socio-culturel La Carrière
4, Montée de la Carnière
69800 Saint-Priest

Tél : 04 78 20 61 97

contact@centresocial-lacarniere.fr

**Pour suivre notre actualité tout au long de l'année,
vous pouvez vous connecter sur
www.centresocial-lacarniere.fr**