

Confection d'une bouillotte sèche

Qu'est-ce qu'une bouillotte sèche ?

Le terme de bouillotte sèche est apparu en opposition à la "bouillotte à eau" (en référence à son côté "liquide"). La bouillotte sèche, par définition, c'est donc une bouillotte qui utilise des éléments secs pour se chauffer.

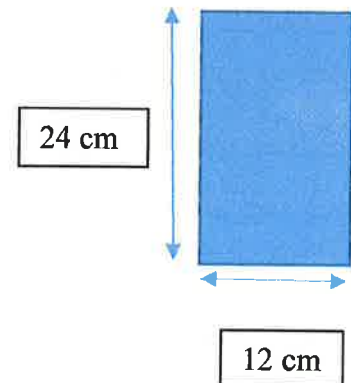
Vous pouvez utiliser :

- du riz
- des graines de lin
- des noyaux de cerises (**attention déconseillé pour les enfants, car risque d'étouffement en cas d'ingestion**) et puis les noyaux de cerises sont plus chers à l'achat. Ils sont efficaces aussi pour les automassages.

Pour ce tuto nous utiliserons avec du riz, car celui-ci est plus résistant dans le temps et ne présente aucun risque en cas d'ingestion.

Matériel nécessaire :

- Un patron, c'est un rectangle de 24 cm de long / 12 cm de large (**NB**: 1 cm de valeurs de couture comprise dans ce patron)
- Tissus éponge
- Tissus coton
- Du fil en raccord avec vos tissus
- Un entonnoir
- Un sachet de riz
- Machine à coudre
- une grande tige longue type aiguille à tricoter ou pic à brochette
- Petits matériels de couture



Astuces : Vous pouvez ajouter des grains de lavande afin d'avoir les propriétés et bien fait de celle-ci.

Étape 1 :

Couper le tissu coton puis le tissu éponge en suivant le patron ci joint

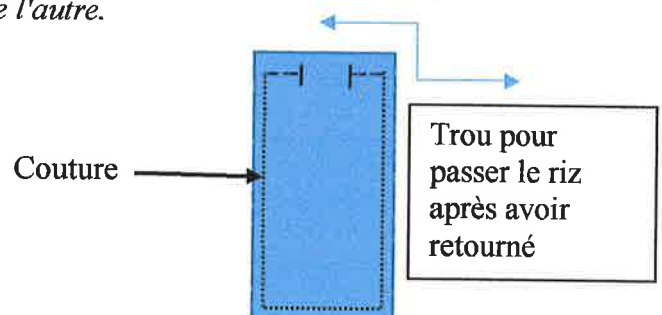
Étape 2 :

Assembler vos deux tissus coton et éponge endroit contre endroit et épingler les angles et le milieu si besoin.

Rappel : l'endroit de votre tissu en coton est celui où vous avez un motif ou la couleur est la plus jolie. Sur l'éponge, vous verrez facilement qu'il y a un côté plus beau que l'autre.

Étape 3 :

Coudre en démarrant avec un point d'arrêt tout le tour de votre ouvrage en laissant un trou sur un petit côté et finir avec un point d'arrêt. Le trou servira à remplir la future bouillotte.



Étape 4 :

Couper le surplus des valeurs de couture à 0,5mm de la couture existante sauf du côté de l'ouverture et couper bien les angles (à plus proche de la couture)

Attention de pas faire de trou.

Retourner votre ouvrage

Étape 5 :

A l'aide de l'entonnoir, remplir de riz par le trou. Il ne faut pas surcharger, à vous de voir la quantité de riz qui déterminera la densité de votre bouillotte.

Étape 6 :

Fermer le trou où vous avez passé le riz par une couture à la main ou à la machine à coudre.

Félicitations votre bouillotte est prête...

Pour une utilisation chaude :

Réchauffer son lit, se réchauffer,

Apaise les douleurs abdominales de bébé (et des plus grands)

Soulager les douleurs musculaires, cervicales...

Conseils d'utilisations:

Placez votre bouillotte sèche au micro-onde

Le mieux c'est de tester la chaleur qui vous convient.

2 minutes max en fonction de la puissance de votre micro-onde.

Précautions d'emploi:

- Veuillez à ne pas dépasser le temps de chauffe maximum.
- Risque de brûlures si le temps de chauffe n'est pas respecté
- Ne pas passer la bouillotte en machine à laver, ni sèche-linge.
- Surveiller votre bouillotte régulièrement, en cas de trou ; ou toute autres anomalies.
- Ne pas laisser jouer les enfants avec la bouillotte.



Tuto réalisé par Hélène Petitjean
Eileen Créations Couture Retouche